

Berühren mit Methode

Am Beginn der Behandlung steht das Ertasten des individuellen Craniosacral Rhythmus durch die Therapeuten. Durch dessen präzise Untersuchung und Auswertung wird das Aufspüren von körperinneren Bewegungseinschränkungen möglich.

Mit Hilfe sanfter manueller Techniken, durch leichten Zug und Druck an Schädelknochen, Hirn- und Rückenmarkshäuten sowie dem Bindegewebe werden bestehende Einschränkungen des Systems behutsam aufgelöst.

Das Craniosacrale System wird durch das Setzen von „Stillpunkten“ gestärkt und harmonisiert. Die Techniken wirken ausgleichend auf das vegetative Nervensystem. Dieses spielt eine wesentliche Rolle sowohl bei der Verdauung als auch bei der Regulation von Streßbegleiterscheinungen.

Durch die Unterstützung feiner körpereigener Bewegungen können traumatische Verletzungen aus dem Zellgedächtnis entlassen werden. Die behutsame und spürbare Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte macht den Einsatz dieser Methode gerade im Bereich der Prävention und Rehabilitation besonders wertvoll.

ASI Akademie für Somatische Integration

Die ASI Akademie bietet eine umfassende und qualifizierte Weiterbildung für die Heilberufe in der Methode der Craniosacral Integration an. Diese Weiterbildung entspricht den Richtlinien des Deutschen Craniosacral Verbandes DCSV e.V. Das Institut für Craniosacral Integration ist ein Fachbereich der ASI Akademie für Somatische Integration. Praktizierende und Lehrer dieser Methode verpflichten sich zu fortwährender Weiterbildung und unterliegen den Verfahren zur Qualitätssicherung.

Da im deutschsprachigen Raum Craniosacral Weiterbildungen unterschiedlicher Qualität angeboten werden, ist es für den Patienten/ Klienten wichtig zu wissen, wo die Praktizierenden ihre Ausbildung abgeschlossen haben.

Die Aisenpreis Methode der Craniosacral Integration ist ein eingetragenes Warenzeichen. Weitere Informationen und eine aktuelle Liste aller Praktizierender erhalten sie auf Wunsch von der Geschäftsstelle der ASI Akademie.



ASI Akademie für Somatische Integration GmbH

Untermarkt 16
D-82418 Murnau
Telefon 088 41 - 67 88 00
Telefax 088 41 - 67 83 99
seminar@somatic-integration.de
www.somatic-integration.de



Craniosacral Integration



Der Atem der Seele



Überreicht durch:



Klienteninformation zu Einzelsitzungen für Schwangere, Säuglinge und Kinder



ASI Akademie für Somatische Integration GmbH

Leben will wachsen

Klare Gedanken, tiefe Gefühle, freie Bewegungen, alle unsere Lebenszeichen sind Ausdruck eines ungehinderten, starken Energieflusses in unserem Körper. Dies alles geschieht spontan, zyklisch, rhythmisch, wenn wir unsere Vitalität nicht durch einengende Bewegungsmuster oder chronische Verspannungen herabsetzen und damit unsere Lebendigkeit einschränken.

Craniosacral Integration ist eine ganzheitliche, sehr feine manuelle Arbeit am Craniosacralen System. Es umfaßt Schädel (Cranium), Wirbelsäule, Kreuzbein (Sacrum) sowie die zugehörigen membranösen und knöchernen Strukturen (Hirnhäute u. Wirbel). Dieses mit Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit gefüllte System pulsiert ebenso wie Atem oder Herzschlag in Schwingungen, die am ganzen Körper spürbar sind.

Das Craniosacrale System steht in engem Zusammenhang mit der Entwicklung und Funktion des Zentralnervensystems und hat direkten Einfluss auf alle wichtigen psycho-physiologischen Abläufe im Körper. Es arbeitet bereits im Embryonalstadium und begleitet und pulsiert bis ans Ende unseres Lebens.

Selbstregulation & Gesundheitsintelligenz

Gerade für die schwangere Frau ist es besonders wichtig, sich tief zu entspannen, Sorgen und Ängste loszulassen, Aufregung und Stress zu reduzieren. Ein erhöhter mütterlicher Adrenalinspiegel führt auch beim Ungeborenen zu einer erhöhten Herzfrequenz und zu einer Übererregung des ungeschützten Nervensystems.

Ist die schwangere Frau über einen längeren Zeitraum davon betroffen, kann dies Schwangerschaft und Geburt negativ beeinflussen und später beim Kind möglicherweise zu Nervosität und Hyperaktivität führen.

Im Laufe des Behandlungsprozesses, der als wohltuend entspannend und heilsam aktivierend erlebt wird, verbessert sich die Selbstwahrnehmung und ein differenziertes Körperbewusstsein entsteht. Entspannte Beweglichkeit, gesteigerte Durchblutung und wirksame Versorgung aller Körpergewebe mobilisieren ein höheres Energiepotential. Spontaneität, Lebensfreude und der Ausdruck eines befreiten Körpers stellen sich ein und führen zu mehr Bewusstheit und Autonomie in allen Lebensbereichen.

“Cranio“ hilft heilen

Craniosacral Integration kann von Angehörigen der Heil- und Heilhilfsberufe sowie anderer therapeutischer Berufe angewandt werden.

Die differenzierten Techniken von Craniosacral Integration erlauben es, eine Vielzahl von Krankheitsbildern ganzheitlich, auf struktureller emotionaler und mentaler Ebene anzugehen. Die bisherigen Ergebnisse zeigen, dass Craniosacral Integration unterstützend zu einer konventionell medizinisch indizierten Behandlung deren Wirksamkeit erhöht und damit die Heilungschancen verbessert. Bereits gut dokumentiert sind günstige Krankheitsverläufe bis hin zur völligen Symptombefreiung durch die Anwendung von Craniosacral Integration z. B. bei folgenden Krankheitsbildern:

Schwangerschaftsübelkeit, Rückenschmerzen als Folge der veränderten Körperstruktur in der Schwangerschaft, traumatischer Stress; postoperative Zustände nach Kaiserschnitt, Schiefhals, Geburtstraumata durch Zangen- oder Saugglockengeburt, Asymmetrien der Schädelknochen, Gesichtsskoliosen, Koliken, Spuckkinder, Saug- u. Schluckbeschwerden, Schlafstörungen, Teilleistungsschwäche, Aufmerksamkeits- und Hyperkinetisches Syndrom, Spastiken



“Berühren mit Methode“



“Den Atem der Seele entdecken“